

## Indicaciones al autor

Médicas UIS, la Revista de los Estudiantes de Medicina de la Universidad Industrial de Santander, es una publicación científica, acogida al acuerdo sobre Requisitos Uniformes para Preparar los Manuscritos Enviados a Revistas Biomédicas, (del inglés *Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to biomedical Journals*) elaborado en 1987 por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas y actualizado en diciembre de 2014.

Médicas UIS tiene como fin la difusión de los trabajos investigativos o académicos que contribuyan a ampliar los conocimientos del área biomédica, así como también la formación y actualización científica de sus lectores. La revista cuenta con tres números por año, considerándose este un volumen, de publicación cuatrimestral.

### Proceso editorial

Tras su recepción, los manuscritos son valorados por el Comité de Primera Evaluación de Médicas UIS, adjunto al Departamento de Posibilidades Editoriales. En esta revisión, se establece si el texto cumple con los requisitos mínimos de publicación tales como clasificación del artículo, componentes obligatorios para el tipo de artículo e interés para la comunidad. Con dicha observación, se determina si debe solicitarse al autor complementar las secciones o ingresa a la segunda evaluación con posibilidad de publicación en la revista.

Todo documento candidato para publicación en Médicas UIS, ingresa al Departamento Editorial, momento en el cual se establece la fecha de recepción y se asigna a un Editor Encargado quien es el responsable de garantizar la calidad tanto de diseño como literaria y científica del manuscrito. Posterior a su ingreso en el departamento, se ejecuta la segunda revisión comprobando los componentes mínimos de publicación e incluyendo secciones editoriales como el membrete y subespecialidad. En caso de ser aceptado, el texto es revisado además por el o la Jefe del Departamento Editorial, quien oficializa el ingreso al Proceso Editorial dentro de Médicas UIS. Dentro de este, se realizan múltiples rondas de revisión y verificación por los comités Editor Interno y Consultor Especialista Externo, conformado por revisores pares (mínimo dos para cada artículo) con título de Magister o Doctorado en el área, quienes garantizarán la máxima calidad literaria y veracidad científica.

Una vez realizadas las rondas necesarias, cuyo número y duración es establecido según la complejidad, tipo, calidad y extensión del manuscrito, se ejecuta la redacción del Dictamen Editorial, un documento en

el cual se consignan todas las correcciones, opiniones y sugerencias recolectadas durante las revisiones mencionadas. El Dictamen Editorial tiene un límite de tiempo de respuesta por parte del autor de entre dos y tres semanas, dependiendo de la naturaleza del mismo y debe confirmarse la recepción del documento como máximo una semana después de ser enviado. Ulteriormente a la recepción de las correcciones, el Editor Encargado procede a revisar la información modificada o agregada, constando que esta ha sido acorde con lo solicitado y por tanto, posee los criterios que permiten su publicación; es en ese momento cuando se establece la fecha de aceptación. Médicas UIS se reserva el derecho de publicación en base a los estándares científicos y literarios que maneja, por lo que el hecho que un artículo inicie el Proceso Editorial, no obliga de manera definitiva la terminación del Proceso y su posterior divulgación.

Una vez ha sido aceptada la publicación del documento, se inicia la conversión del entorno gráfico en base a los parámetros de diseño de Médicas UIS, este proceso recibe el nombre de Diagramación. Al finalizar esta etapa, se realizan nuevas rondas de revisión o Láseres, con el fin de detectar errores recientes de forma o estilo que pueda mantener el texto. Se procede a la corrección de dichos fallos y el envío del manuscrito diagramado a los autores, proceso llamado Galeradas. En esta instancia, los autores realizan las correcciones finales de detalles importantes que encuentren en el artículo diagramado, teniendo un plazo no mayor de 48 horas desde la recepción del mismo. En el caso de no recibir respuesta dentro del tiempo estipulado, el Editor Encargado de Médicas UIS, dará por aceptada de manera automática su publicación definitiva y el artículo pasará a instancia de los departamentos de Mercadeo de Médicas UIS y de Publicaciones

de la Universidad Industrial de Santander, quienes garantizan la publicación en línea e impresa del manuscrito final.

Médicas UIS solo publica trabajos inéditos y los derechos de publicación deben ser cedidos con exclusividad para Médicas UIS. Con la propuesta de un artículo para publicación que haya sido expuesto en un evento académico o revelado en otro medio de publicación, el autor deberá informar al Departamento de Posibilidades Editoriales.

Médicas UIS se reserva el derecho de realizar modificaciones en el texto de los artículos con el fin de mejorar la redacción e información presentada cuando esto sea absolutamente necesario. Médicas UIS no asume responsabilidad alguna por las ideas expuestas por los autores.

Los manuscritos pueden enviarse al correo electrónico [posibilidadesmedicasuis@gmail.com](mailto:posibilidadesmedicasuis@gmail.com). Esta dirección de correo electrónico está siendo protegida contra los robots de spam y requiere habilitar JavaScript para poder verlo. El formato electrónico debe ser enviado usando Microsoft Word®, MS Word o Word perfect como procesador de palabra. Los artículos son recibidos y analizados sin ningún costo monetario, no se exige pagos al autor en ningún punto del proceso Editorial.

### Carta de autoría

Como requisito indispensable el artículo debe acompañarse de una carta en la cual el autor principal y todos los coautores expresan claramente que el manuscrito presentado ha sido leído y aprobado por todos y cada uno de ellos para ser enviado a MÉDICAS UIS. Así mismo, la carta de autoría debe aclarar que el derecho de publicación del artículo será cedido en calidad de exclusividad a nuestra publicación y en ella debe constar que no ha sido publicado con anterioridad, así como su autorización para la divulgación del mismo en nuestra versión electrónica de MÉDICAS UIS, con protección a sus derechos de autor.

### Tipos de artículos

**Artículo original o Artículo de investigación científica y tecnológica:** documento que presenta, de manera detallada, los resultados originales de proyectos terminados de investigación. La estructura

generalmente utilizada contiene cinco apartes importantes: introducción, materiales y métodos, resultados, discusión y conclusiones. Dentro de las secciones complementarias debe estar presente: consideraciones éticas, limitaciones del estudio y financiamiento. Para la evaluación de este tipo de manuscrito se tendrá en cuenta las guías STROBE (*Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology*) y CONSORT para los diseños de estudio casos y controles, transversales, cohortes y ensayos clínicos aleatorizados respectivamente. Disponibles en: [www.strobe-statement.org/index.php?id=available-checklists](http://www.strobe-statement.org/index.php?id=available-checklists); [www.consort-statement.org/](http://www.consort-statement.org/)

**Artículo de revisión:** son revisiones sistemáticas de la literatura científica, correspondiente a estudios pormenorizados, selectivos y críticos que tratan de analizar e integrar la información esencial de los estudios primarios de investigación sobre un problema de salud específico, con el fin de dar cuenta de los avances y las tendencias de desarrollo. Se caracteriza por presentar una cuidadosa revisión bibliográfica de por lo menos 50 referencias. Se diferencia de un artículo metaanálisis en que estos últimos el autor presentan una síntesis razonable con un análisis estadístico de los resultados encontrados en los estudios. Se tendrá en cuenta la guía PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) para la evaluación de calidad. Disponible en: [www.prisma-statement.org/](http://www.prisma-statement.org/)

**Revisión de tema:** documento resultado de la revisión crítica de la literatura sobre un tema en particular.

**Presentación de caso:** revisión y presentación de casos clínicos de interés médico, acompañados de una revisión de la literatura que fundamenta la exposición acerca de lo epidemiológicamente usual y lo encontrado en el caso. Debe incluir consentimiento informado y apartado de aprobación por parte del comité de ética; mínimo 20 referencias bibliográficas incluidas en el texto.

**Casos clínicos:** ejercicios académicos de interpretación de la historia clínica y los exámenes paraclínicos, orientados a la exposición de casos difíciles, inusuales o de presentación atípica que sugieren un reto diagnóstico y terapéutico.

**Cartas al editor:** comentarios de interés general para el área de la salud o sobre artículos publicados en Médicas UIS. De la misma manera, ensayos acerca de la legislación médica, sus implicaciones, impacto

social y económico, perspectivas y conclusiones constructivas que abran el espacio a la discusión fundamentada y al cuestionamiento de nuestra posición frente a asuntos políticos que atañen a la salud.

**Actualidad biomédica:** en este tipo de artículo se muestra los nuevos avances de las ciencias biomédicas, política de instituciones o normas editoriales y de políticas actuales de educación en biomedicina.

## Partes de un artículo y su revisión

### General

- Inéditos.
- Formato .doc o .docx.
- Columna única - justificado.
- Espacio 1,5.
- Hoja tamaño carta, oficio o A4.
- Letra tipo **Calibri, Arial o Times New Roman**.
- Tamaño estándar.
- Tinta negra.
- Carta de autoría con firma digitalizada o en físico.
- Título centrado.
- Especialidad de interés.

### Título

- Llamativo.
- Corto y conciso.
- Fácil de leer.
- Debe englobar la información importante.
- Límite máximo de 15 palabras, excluyendo artículos definidos e indefinidos (él, la, los, las, un, una, unos, unas), y de 25 para artículos Colciencias.

### Autores

- Nombres completos.
- Usar guión entre los apellidos si desea que ambos aparezcan en la referencia bibliográfica.
- Listar en orden ascendente conforme su participación en la realización del artículo o la jerarquización del grupo de investigación.
- Enumerar mediante asteriscos (\*), que deben ser correlacionados en los créditos.
- Autores con la misma formación académica y vinculación institucional, se marcan con la misma cantidad de asteriscos.

### Créditos

- Deben incluir al menos: título(s) académico(s), organización a la cual está vinculado/a actualmente, entidad patrocinadora, ciudad y país. Separado todo por puntos.
- Estudiantes y residentes deben indicar programa, nivel, semestre o año de formación (número romano), Escuela o Facultad, según estipule su entidad formadora.
- De acuerdo a las normas de publicación no se utilizarán siglas para la descripción de títulos académicos como MD, MsC y PhD. En su lugar se describirán como: Médico(a), Magister y Doctor en, respectivamente.

\*Médico Intensivista. Magister en Epidemiología Clínica. Doctor en Epidemiología. Unidad de Cuidados Intensivos Clínica San José. Manizales. Caldas. Colombia.

\*Estudiante V nivel de Medicina. Escuela de Medicina. Facultad de Salud. Universidad Industrial de Santander. Bucaramanga. Santander. Colombia.

### Correspondencia

- Información para contactar al autor o grupo responsable del artículo.
- Debe incluir mínimo el apellido del destinatario y una dirección de correspondencia escrita completa, tal cual se estipule en su servicio de correos nacional, incluyendo barrio, ciudad, país y en lo posible, código postal. Teléfono, fax e e-mail son opcionales.
- En caso de indicar número telefónico o fax, debe agregar los códigos de marcado internacional (+57 para Colombia).
- La referencia de correo debe registrarse como correo electrónico y debe corresponder a la oficina de trabajo del grupo (si existe) o la dirección del autor corresponsal.
- Se recomienda anotar solo una dirección postal, de correo electrónico y número telefónico.

Correspondencia: Dr. Mauricio Morales Dirección. Calle 32 # 12 - 130, Edificio Santander. Manizales. Caldas. Colombia. Correo electrónico: mdmsantander@gmail.com

### Resumen

- Debe enunciar las ideas y los hallazgos principales del texto.
- Generalmente de un solo párrafo.
- No contiene siglas, abreviaturas, citas bibliográficas ni referencias a tablas o figuras.

A tener en cuenta algunos detalles que suelen pasarse por alto:

- Se redacta en tiempo pasado.
- En textos especializados o artículos originales, debe estructurarse según las partes del mismo: introducción, objetivo, materiales y métodos, resultados y conclusiones.
- Límite de 250 palabras para artículos Colciencias.

### Palabras clave

- Son las que buscan y registran la mayoría de los motores de búsqueda y el principal medio para que un artículo sea encontrado y leído.
- Límite mínimo de tres palabras o términos, que deben estar relacionados directamente con el texto.
- Evitar el uso de términos demasiado generales.
- Deben encontrarse como descriptor exacto en el diccionario médico de Descriptores de Ciencias de la Salud, DeCS.

### Summary, title & key words

- Los textos científicos deben presentar el título, resumen y palabras clave en al menos dos idiomas. Por ende, deben ser transcripciones casi literales, sin añadir ni omitir información.
- Por defecto, si el escrito está en español, el segundo idioma será inglés.
- Si el escrito está en inglés, por defecto, el segundo idioma será el español.
- Si el escrito está en una lengua diferente al inglés o el español, el segundo idioma podrá ser cualquiera de estos dos.
- Las *Key words* deben estar consignadas en el *Medical Subject Headings*, MeSH.

### Cuerpo del artículo

El cuerpo del artículo debería llevar como mínimo estas secciones:

- Introducción (incluyendo objetivos y epidemiología).
- Materiales y métodos (esta será enunciada como Metodología de búsqueda en revisiones de tema).
- Aceptación ética y conflictos de interés (no necesario en revisión de tema el comité de ética).
- Resultados o discusión.
- Conclusiones.
- Agradecimientos (opcional).
- Referencias Bibliográficas

- Anexos
- •Estas partes por lo general, deben ser enunciadas como un subtítulo o apartado del artículo.
- •Los anexos no se incluyen dentro del cuerpo, sino como la sección final del artículo. Aun así, deben ser citados.

A tener en cuenta:

- Los argumentos deben ser presentados de una manera clara y coherente.
- Se debe tener cuidado con mantener la línea cronológica del estudio o los sucesos.
- Las referencias son citadas en orden según aparezcan dentro del texto.
- Las siglas y abreviaturas serán aceptadas si y solo si, estas son usadas como mínimo cuatro veces dentro del texto. De lo contrario se deberá escribir los nombres completos.
- Evitar el excesivo uso de paréntesis y los párrafos de única oración.
- Nunca pasar por alto que el artículo es leído también por extranjeros.
- Al final de los títulos o subtítulos no van signos de puntuación.

## Anexos

### Ilustraciones

- Deben presentarse en formato .JPG, .JPEG, en archivos independientes y diferentes del que contiene el texto del artículo. Además, se agrega una copia en la sección de anexos del texto.
- Se debe evitar presentar imágenes con poca resolución o de mala calidad.
- Se considera conveniente agregar alguna leyenda corta que explique la intención o lo que desea mostrar con tal material.

### Tablas

- Deben presentarse en formato Word, Power Point o Excel, y ser modificables.
- Cualquier tabla presentada como formato de imagen o .PDF será rechazada.
- Pueden incluirse en la sección de anexos del texto o entregarse como un documento aparte.

### Referencias bibliográficas

- Los números deben corresponder a los citados dentro del texto.
- Basarse en la guía de Médicas UIS para presentación de referencias bibliográficas, la cual a su vez fue influenciada por la normatividad

establecida en el Protocolo de Vancouver para publicación de textos científicos. Se especifica al final.

- No hay límite máximo de referencias.
- El límite mínimo depende del tipo de artículo (artículos de revisión mínimo 50, casos clínico mínimo 20).
- Evitar usar referencias antiguas (antes de 2006), en especial si trata de procedimientos o tratamientos.
- A lo largo del artículo se deben incluir, siguiendo un orden cronológico estricto.

### Artículos en revistas

#### Artículo estándar de revista

Vega K, Pina I, Krevsky B. Heart transplantation is associated with an increased risk for pancreatobiliary disease. *AA Intern Med.* 1996;124(11):980-3.

#### Más de seis autores

Parkin DM, Clayton D, Black RJ, Masuyer E, Friedl HP, Ivanov E, et al. Childhood leukaemia in Europe after Chernobyl: 5 year follow-up. *Br J Cancer.* 1996;73:1006-12.

#### Organización como autor

The Cardiac Society of Australia and New Zealand. Clinical exercise stress testing. Safety and performance guidelines. *Med J Aust.* 1996;164:282-4.

#### Anónimo

Cancer in South Africa [editorial]. *S Afr Med J.* 1994;84:15.

#### Artículo en otro idioma que no sea el inglés

[Nota: La BNM traduce el título al inglés y encierra la traducción entre corchetes, y añade un código abreviado para designar el idioma original.] Ryder TE, Haukeland EA, Solhaug JH. Bilateral infrapatellar seneruptur hostidligere frisk kvinne. *Tidsskr Nor Laegeforen.* 1996;116:41-2.

#### Volumen con suplemento

Shen HM, Zhang QF. Risk assessment of nickel carcinogenicity and occupational lung cancer. *Environ Health Perspect.* 1994;102 Suppl 1:275-82.

#### Número con suplemento

Payne DK, Sullivan MD, Massie MJ. Women's psychological reactions to breast cancer. *Semin Oncol.* 1996;23 (1 Suppl 2):89-97.

#### Volumen con una parte

Ozben T, Nacitarhan S, Tuncer N. Plasma and urine sialic acid in non-insuline dependent diabetes mellitus. *Ann Clin Biochem.* 1995;32(Pt3):303-6.

#### Número con una parte

Poole GH, Mills SM. One hundred consecutive cases of flap lacerations on the leg in ageing patients. *N Z Med J.* 1994;107(986 Pt 1):377-8.

#### Número sin volumen

Turan I, Wredmark T, Fellander-Tsai L. Arthroscopic ankle arthrodesis in rheumatoid arthritis. *Clin Orthop.* 1995;(320):110-4.

#### Sin número o volumen

Browell DA, Lennard TW. Immunology status of the cancer patient and the effects of blood transfusion on antitumor responses. *Curr Opin Gen Surg.* 1993;325-33.

#### Con paginación en números romanos

Fisher GA, Sikic BI. Drug resistance in clinical oncology and hematology. Introduction. *Hematol Oncol Clin North Am.* 1995 Apr;9(2):xi-xii.

#### Tipo de artículo indicado según corresponda

Enzensberger W, Fischer PA. Metronome in Parkinson's disease [letter]. *Lancet* 1996; 347:1337. Clement J, De Bock R. Hematological complications of hantavirus nephropathy (HVN) [abstract]. *Kidney Int.* 1992; 42:1285.

#### Artículo con una retracción

Garey CE, Schwarzman AL, Rise ML, Seyfried TN. Ceruloplasmin gene defect associated with epilepsy in EL mice [retraction of Garey CE, Schwarzman AL, Rise ML, Seyfried TN. In: *Nat Genet* 1994;6:426-31]. *Nat Genet.* 1995;11:104.

#### Artículo retractado

Liou GI, Wang M, Matragoon S. Precocious IRBP gene expression during mouse development [retracted in *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 1994;35:3127]. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 1994;35:1083-8.

#### Artículo con fe de erratas

Hamlin JA, Kahn AM. Herniography in symptomatic patients following inguinal hernia repair [published erratum appears in *West J Med* 1995;162:278]. *West J Med.* 1995;162:28-31.

## **Libros y monografías**

### **Autor(es) individual(es)**

Ringsven MK, Bond D. Gerontology and leadership skills for nurses. 2nd ed. Albany (NY): Delmar Publishers; 1996.

### **Editor(es) o compilador(es) como autor(es)**

Norman IJ, Redfern SJ, editors. Mental health care for elderly people. New York: Churchill Livingstone; 1996.

### **Una organización como autor y como editorial**

Institute of Medicine (US). Future of the medicine. Washington: The Institute; 1992.

### **Capítulo de un libro**

[Nota: El estilo de Vancouver anterior normaba una coma en lugar de una p antes del número de la página.] Phillips SJ, Whisnant JP. Hypertension and stroke. In: Laragh JH, Brenner BM, editors. Hypertension: pathophysiology, diagnosis, and management. 2nd ed. New York: Raven Press; 1995. p. 465-78.

### **Memorias de eventos**

Kimura J, Shibusaki H, editors. Recent advances in clinical neurophysiology. Proceedings of the 10th International Congress of EMG and Clinical Neurophysiology; 1995 Oct 15-19; Kyoto, Japan. Amsterdam: Elsevier; 1996.

### **Trabajos presentados en eventos**

Bengtsson S, Solgeim BG. Enforcement of data protection, privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Rienhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceedings of the 7th World Congress on Medical Informatics; 1992 Sep 6-10; Geneva, Switzerland. Amsterdam: North-Holland; 1992. p. 1561-5.

### **Reporte científico o técnico**

Publicado por una agencia financiadora o patrocinadora Smith P, Golladay K. Payment for durable medical equipment billed during skilled nursing facility stays. Final report. Dallas (TX): Dept. of Health and Human Services (US), Office of Evaluation and Inspect ions: 1994 Oct . Repor t No. :HHSIGOEI69200860.

### **Publicado por una agencia ejecutora**

Field MJ , Tranquada RE, Feasley JC, edi tors. Heal th

services research: work force and educational issues. Washington: Nat ional Academy Press:1995. Cont ract No. : AHCP R282942008.

Sponsored by the Agency for Health Care Policy and Research.

### **Tesis de grado**

Kaplan SJ. Post-hospital home health care: the elderly's access and utilization [dissertation]. St. Louis (MO): Washington Univ.; 1995.

### **Patente**

Larsen CE, Trip R, Johnson CR, inventors; Novoste Corporation, assignee. Methods for procedures related to the electrophysiology of the heart. US patent 5,559,067. 1995 Jun 25.

### **Otros trabajos publicados**

#### **Artículo de prensa**

Lee G. Hospitalizations tied to ozone pollution: study estimates 50.000 admissions annually. The Washington Post 1996 Jun 21;Sect.A:3 (col.5).

#### **Material audiovisual**

HIV+/AIDS: the facts and the future [videocassette]. St. Louis (MO): Mosby-Year Book; 1995.

#### **Documentos jurídicos**

Legislaciones: Preventive Health Ammendments of 1993, Pub. L. No. 103-183, 107 Stat. 2226 (Dec. 14, 1993).

**Proyectos de ley:** Medical Records Confidentiality Act of 1995, S. 1360, 10th Cong., 1st Sess. (1995).

**Códigos legales federales:** Informed Consent, 42 C.F.R. Sect. 441.257 (1995).

**Audiencias legislativas:** Increased Drug Abuse: the Impact on the Nation's Emergency Rooms: Hearings Before the Subcomm. On Human Resources and Intergovernmental Relations of the House Comm. on Government Operations, 103rd Cong., 1st Sess. (May 26, 1993).

#### **Mapas**

North Carolina. Tuberculosis rates per 100,000 population, 1990 [demographic map]. Raleigh: North carolina Dept. of Environment, Health, and Natural Resources, Div. of Epidemiology; 1991.

Mayo – agosto

### Libros de la Biblia

The Holy Bible. King James version. Grand Rapids (MI): Zondervan Publishing House; 1995. Ruth 3:1-18.

### Diccionarios y obras de referencia similares

Stedman's medical dictionary. 26th ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1995. Apraxia; p. 119-20.

### Materiales clásicos

The Winter's Tale: act 5, scene 1, lines 13-16. The complete works of William Shakespeare. London: Rex; 1973.

### Materiales inéditos

En imprenta (in press) Leshner AI. Molecular mechanisms of cocaine addiction. N Engl J Med. In press 1996.

### Materiales electrónicos

#### Artículo de revista en formato electrónico

Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. Emerg Infect Dis [serialonline] 1995 Jan-Mar [cited 1996 Jun 5];1(1):[24screens]. Available from: URL: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

#### Monografía en formato electrónico

CDI, clinical dermatology illustrated [monograph on

Indicaciones al autor

CD-ROM]. Reeves JRT, Maibach H. CMEA Multimedia Group, producers. 2nd ed. Version 2.0. San Diego: CMEA; 1995.

### Archivo de ordenador

Hemodynamics III: the ups and downs of hemodynamics [computer program]. Version 2.2. Orlando (FL): Computerized Educational Systems; 1993.

### Otras fuentes de información

International Committee of Medical Journal Editors: [www.icmje.org](http://www.icmje.org)

World Association of Medical Editors (WAME): [www.WAME.org](http://www.WAME.org)

Council of Science Editors (CSE): [www.councilscienceeditors.org](http://www.councilscienceeditors.org)

European Association of Science Editors (EASE): [www.ease.org.uk](http://www.ease.org.uk)

Society for Scholarly Publishing (SSP): [www.ssp.net](http://www.ssp.net)

Cochrane Collaboration: [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)

Mulford Library, Medical College of Ohio: [www.mco.edu/lib/instr/libinsta.html](http://www.mco.edu/lib/instr/libinsta.html)