

Resinas y vasculatura cerebral, dolor en jóvenes, Escuelas Promotoras de Salud, VIH pediátrico e infecciones respiratorias, accidentes biológicos en estudiantes de medicina y diagnóstico prenatal de la enfermedad hemolítica del feto y del recién nacido.

Para finalizar el año de 2007 la Revista Salud UIS publica 6 artículos, todos ellos producto del esfuerzo investigativo de Profesores y miembros de diversas Escuelas, Departamentos e Institutos de nuestra Facultad de Salud. Son cuatro artículos originales y dos revisiones de temas que reseñamos a continuación:

Una Enfermera, con Maestría en Tecnología de la Educación y miembro del Instituto Proinapsa de la Universidad Industrial de Santander publica un estudio observacional descriptivo sobre la promoción de la salud en las escuelas de Bucaramanga¹. Siguiendo la estrategia de promocionar la salud en el ámbito escolar, según las directrices de la OMS y la OPS, se determinaron los avances logrados en 33 centros educativos. Aunque se obtuvieron algunos logros en cuanto a sus políticas, organización y planes de acción para la intervención de las situaciones de salud prioritarias en la población escolar, hubo dificultades que impidieron mayores y mejores logros como la inestabilidad laboral y la pobre motivación de algunos docentes y directivos. Esto debería promover en las autoridades gubernamentales mirar la educación como un pilar fundamental del desarrollo de la sociedad, de evitar que factores ajenos a la calidad de los docentes sean elementos definitorios de la estabilidad laboral y a la formulación de incentivos en maestros y directivos para que la promoción de la salud de los educandos forme parte del currículo.

En un estudio descriptivo y retrospectivo Profesores y Médicos del Departamento de Pediatría de la UIS en niños con VIH y anomalías respiratorias² realizada en 31 pacientes en 5 años evidenció que el 72% de ellos presentaba manifestaciones respiratorias altas como otitis, rinitis y sinusitis, el 69% manifestaciones bajas especialmente neumonía y un 25% mixtas principalmente por un síndrome rinusiubronquial. Estas infecciones respiratorias se dieron a pesar de que el 77% recibía terapia antiretroviral y en una cuarta parte de los casos hubo necesidad de un segundo esquema por sospecha de resistencia. Es importante resaltar que, al parecer, es el primer informe de esta naturaleza en Colombia.

El dolor músculo esquelético en jóvenes es el objeto de un estudio de corte transversal por profesores de las Escuelas de Fisioterapia y Enfermería³. En 468 escolares de Bucaramanga se encontró este tipo de dolor en más de la mitad de ellos siendo los factores asociados el género femenino, el fumar, tener un empleo y haber experimentado dolor en el mes anterior. El dolor de mayor magnitud se localizó en la espalda, el cuello y los hombros y aunque el agudo fue el más frecuente (36,5%) llamó la atención que casi el 20% fue crónico, restringiendo las actividades de la vida diaria y motivando consulta médica en la tercera parte de esta población. El uso del computador y ver TV, que es muy frecuente en los jóvenes con posturas especiales por muchas horas, sorprendentemente no fue un factor significativo aunque si se ha documentado en otros estudios. Los hallazgos de este trabajo señalan que el dolor es un problema de salud pública en la población adolescente, poco estudiada, y que debe ser atendido con intervenciones integrales que promuevan estilos de vida saludables en estos futuros adultos.

Médicos del Departamento de Ciencias Básicas, una estudiante de Bacteriología de la Universidad Industrial de Santander y un Médico Patólogo del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses de la ciudad realizaron un estudio, con financiación de Colciencias, en 122 encéfalos de cadáveres masculinos inyectando resinas tipo poliéster para establecer el patrón de irrigación vascular. Concluyeron en que esta técnica es económica, sencilla de aplicar y que permite conservar las características anatómicas de los vasos sanguíneos, su apariencia y relaciones estructurales externas. Su aplicación incluiría tanto el área de la docencia como el de las ciencias forenses⁴.

Finalmente, la enfermedad hemolítica del feto y el recién nacido⁵ es objeto de una revisión que incluye 52 referencias bibliográficas internacionales por Médicos Perinatólogo e Interno del Departamento de Ginecología de la Universidad Industrial de Santander.

A pesar de que la incidencia de isoinmunización severa ha disminuido con el uso profiláctico de inmunoglobulina anti-D durante la gestación y después del parto, todavía ocurre la sensibilización en un pequeño grupo de mujeres. La consecuencia de la enfermedad hemolítica es el exceso de bilirrubina no conjugada que cruza la barrera hemato-encefálica y se deposita principalmente en el tallo cerebral, los ganglios basales y la corteza cerebral causando desde hipoacusias hasta crisis convulsivas, atetosis, espasticidad y aún la muerte. La identificación temprana de los fetos en riesgo permitiría su seguimiento e intervención con una racionalización de recursos y el diagnóstico prenatal del genotipo RhD, que puede determinarse con una exactitud de hasta el 100%, será quizás la herramienta diagnóstica más importante para tal fin.

Integrantes del Grupo de Investigación en Cirugía y Especialidades GRICES-UIS presentan una revisión sobre accidentes biológicos en estudiantes de medicina⁶, basándose en una búsqueda sistemática de la literatura reseñada en las bases de datos MedLine y Lilacs desde 1994 a 2007. Es preocupante el deficiente conocimiento que los estudiantes de medicina tienen sobre bioseguridad y accidentes biológicos, no solo en otros países sino especialmente en Colombia donde se encontraron dos investigaciones al respecto.

La prevalencia de accidentes biológicos oscilan entre el 3,3 y el 69,4% presentándose principalmente en las áreas quirúrgicas y urgencias, con el agravante de que las medidas de bioseguridad no se implementan rutinariamente, no se informan los accidentes y que la falta de sueño parece ser el principal factor de riesgo. Basta visitar el servicio de urgencias de nuestro Hospital Universitario para percibir el terrible panorama de congestión en la atención a los pacientes y de las precarias y riesgosas condiciones en las que el equipo de atención debe ejercer su delicada y vital labor que los expone a numerosos riesgos. Nos falta implementar la cultura de la prevención y urge que las escuelas de medicina y de las ciencias de la salud desarrollen estrategias preventivas y protocolos definidos a este respecto.

Dr. Gustavo Pradilla Ardila

Profesor Titular Laureado. Departamento de Medicina Interna UIS.
Miembro del Comité Editorial Revista Salud UIS.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hernández J. Estrategia Escuelas Promotoras de la Salud en Instituciones de Básica Primaria de Bucaramanga. Salud UIS 2007; 39 (3):143-151
2. Sosa L.M, Nierderbacher J, Espíndola R. Manifestaciones respiratorias en niños con infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana en Bucaramanga. Salud UIS 2007; 39(3):152-158
3. Camargo D.M, Orozco L.C, Herrera-Villabona E. Dolor músculo esquelético en adolescentes. Prevalencia y factores asociados. Salud UIS 2007; 39 (3):159-168
4. Ayala J.O, Ballesteros L.E, Suárez L.E, Suárez D.C, Forero P.L. Estandarización de una técnica de inyección de resinas poliéster para el estudio de la vasculatura cerebral. Salud UIS 2007; 39 (3): 169-174
5. Moreno A, Becerra C.H. Diagnóstico prenatal del Genotipo RhD Fetal. Salud UIS 2007; 39 (3): 175-182
6. Tapias L.F, Tapias L, Torres S.A. Accidentes biológicos en estudiantes de medicina. Salud UIS 2007; 39 (3): 183-189