

Asumiendo el concepto de salud

La salud ha sido un concepto difícil de definir, incluso para los llamados “profesionales de la salud”. La definición de 1946 de la Organización Mundial de la Salud, según la cual la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad ya es un asunto del pasado. En 2010 una reunión de expertos partió de que esa definición contribuía a la medicalización de la sociedad, era inadecuada para las enfermedades crónicas y que no era operacional o mensurable. Propusieron como alternativa una definición que se soporte en los conceptos de capacidad de adaptación y autogestión; es decir, que la salud sería la capacidad (o resiliencia) de hacer frente, y mantener y restaurar la integridad, equilibrio y sensación de bienestar propios.

Pese al interés que suscitó internacionalmente esta definición, ésta fue muy criticada por ser individualizada y carente del componente social de la salud. Como alternativa, recientemente Bircher & Kuruvilla usando el modelo Meikirch propusieron definir la salud como un estado de bienestar emergente de las interacciones entre los potenciales de los individuos, las demandas de la vida y los determinantes sociales y ambientales. Esta propuesta, más que dar una claridad total sobre el concepto debería asumirse como un marco conceptual que permita una exploración mejor en los próximos años.

Salud UIS en concordancia con estos conceptos modernos de salud incorpora en este número varios estudios sobre salud ocupacional y ergonomía. Estos se presentaron entre el 26 y el 28 de Noviembre de 2014 en Lima, Perú, donde expertos internacionales se reunieron en el Congreso Internacional de Salud y Ergonomía Ocupacional (CISEO, 2014). La selección de estos trabajos estuvo bajo la coordinación del Dr. Enrique Alvarez-Casado, del Centro de Ergonomía Aplicada (CENEA) de Barcelona, quien actuó como editor invitado de este número especial de Salud UIS. Esperamos esta sea una oportunidad para los lectores de tener acceso a diferentes formas de aproximarse al estudio de la salud en el ámbito laboral.

Referencias

¹ Almeida-Filho N. Towards a unified theory of health-disease: I. Health as a complex model-object. *Rev Saude Publica*. 2013;47(3):433-50.

² Huber M, Knottnerus JA, Green L, et al. How should we define health? *BMJ*. 2011;343:d4163.

³ Bircher J, Kuruvilla S. Defining health by addressing individual, social, and environmental determinants: New opportunities for health care and public health. *J Public Health Pol*. 2014; 35:363-386.

Alvaro Javier Idrovo

Editor Salud UIS

Departamento de Salud Pública, Escuela de Medicina
Facultad de Salud, Universidad Industrial de Santander.

Salud y ergonomía ocupacional

En la actualidad, se ha dado relevancia a dos conceptos aparentemente diferenciados: la salud ocupacional y la ergonomía; y así son tratados normalmente en la práctica profesional. Pero se trata de dos disciplinas cuyo alcance y prioridades son muy similares. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) consensuaron una primera definición de salud ocupacional en 1950, revisada en 1995 y posteriormente adoptada por la Comisión Internacional de Salud Ocupacional (ICOH). Este concepto se resume como la adaptación del trabajo a la persona y de cada persona a su trabajo, promoviendo y manteniendo el mayor grado de bienestar físico, mental y social, previniendo posibles desviaciones de la salud debido a las condiciones de trabajo.

Por otro lado, la Asociación Internacional de Ergonomía (IEA) establece que la ergonomía es la disciplina científica relativa al estudio de las interacciones entre las personas y el resto de elementos de un sistema, que mediante la aplicación de sus teorías, principios y métodos al diseño del sistema pretende optimizar el bienestar de las personas y el rendimiento global del sistema. Aunque se recomienda la lectura de la enciclopedia de la OIT para un mayor detalle sobre estos dos conceptos, su relación parece evidente. Como estableció la UNESCO en 1992, la ergonomía es una base fundamental para entender la seguridad y la salud ocupacional. Es en este sentido que, el Congreso CISEO, gracias a la colaboración de universidades de diversos países del mundo, se constituye como un evento de referencia para compartir conocimiento y experiencias entre los científicos y profesionales de la salud y la ergonomía ocupacionales.

El objetivo es común a todos: el trabajo debe ser “sano”; este principio no sólo es una cuestión ética de las sociedades actuales sino también la base para asegurar la productividad y el progreso. En los artículos presentados en CISEO 2014 queda reflejada la amplitud de esta área de conocimiento, recogiendo estudios de diferentes especialidades abordados desde diversos enfoques y contextos organizacionales.

Referencias

¹ Alii BO. Fundamental principles of occupational health and safety (2nd ed). Geneva: International Labour Office, 2008.

² Laurig W, Vedder, J. Ergonomics. Encyclopedia of occupational health and safety (4th ed) Geneva: International Labour Office, 1998.

³ United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO). Ergonomics impact of science on society, Vol. 165. London: Taylor & Francis; 1992.

Enrique Alvarez-Casado
Director de proyectos del Centro de Ergonomía Aplicada CENEA
Responsable del Comité Científico de CISEO 2014.
Editor Invitado